

2025 年 05 月 31 日

令和 7 年 5 月 31 日（土曜日）7 年ぶりに富士温泉病院内のローズガーデンに於いて役員で体験会担当の坪井さんの指導によるノルディックウォーキングを行いました。あいにく朝から小雨模様でしたが、ウォーキングの間には雨も上がり、矢野先生が空から見守って頂いていたようでした。

ローズガーデンでは富士温泉病院で看護師をされていた廣瀬さんや岡本さんなど地元山梨の会員さんにもお手伝い頂き楽しくウォーキングを行いました。

その後、石和温泉駅のすぐそばの「ホテルやまなみ」に移動し、美味しい昼食を頂いた後に令和 6 年度の総会及び中澤公孝会長の講演を行いました。

中澤公孝会長の講演は「心と身体は結びついている」と心と体の関係についてマウスを使った実験のお話を交えながら分かり易くお話をして頂きました。

顧問の木崎秀臣さんにもイベント時のポールの貸し出しや利用方法について指導を頂きました。

今年度の総会は 31 名の方の参加があり楽しい懇談の場となりました。

又、今回はご都合のつく方は会場である「ホテルやまなみ」のご厚意により会員価格で宿泊をしました。ゆっくり石和温泉のお湯につかり、夜は一部屋に集まり、矢野先生の思い出話に花が咲きました。

