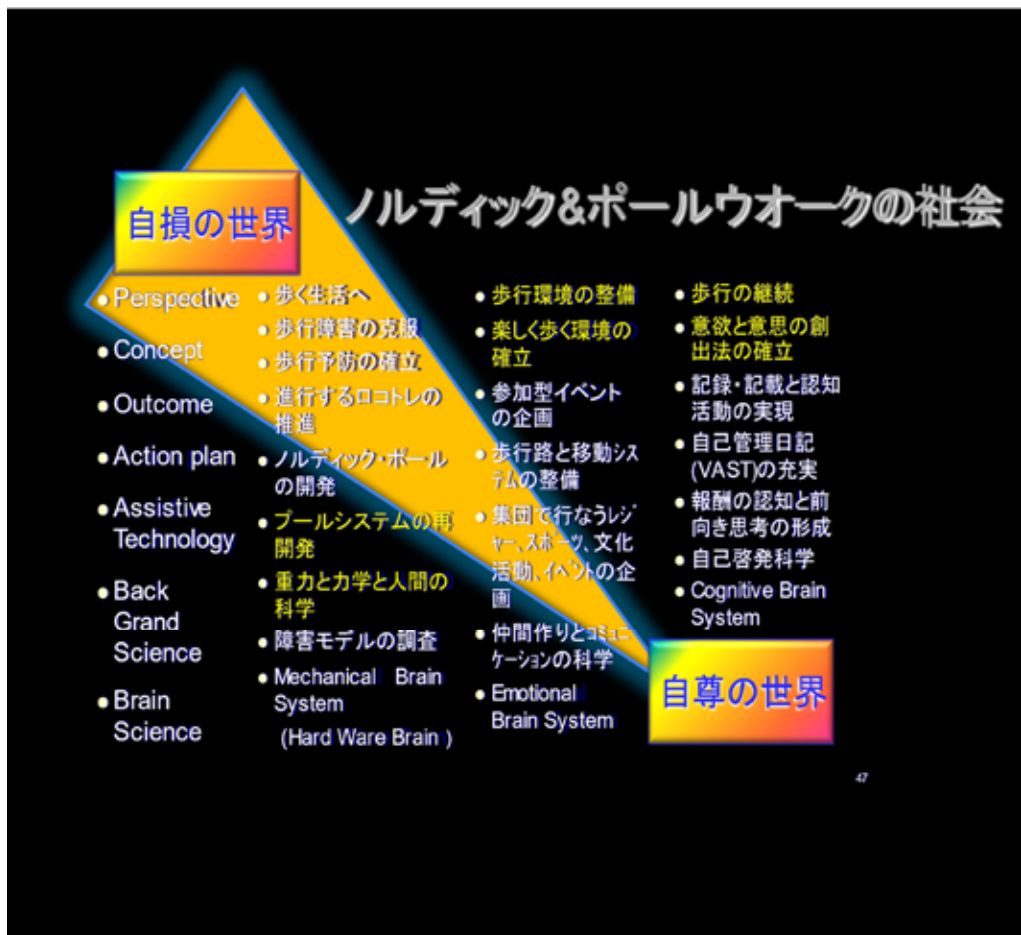




矢野英雄先生の あゆみ



矢野先生のお言葉…講演より抜粋

『100歳までウォーキング』の歴史と経過

1990年の国立身障者リハビリセンターの研究から装具を使った脊髄損傷者が2本のポールウォークのお蔭で500mの歩行が回復した。しかし、装具を使った2本のポール歩行は使われない現実であった。2000年頃から導入されたフィンランド発、ノルディックウォークの導入から高齢者や歩行障害者が歩く楽しみを享受する世界が展開されました。

これを参考に2010年から当方が開発した彎曲ポールや水中ポールを使ったスポーツの世界の展開によって股関節症等の重度歩行障害者の歩行が改善する現実が実現した。このトレンドの上に2本のポールと使う医療福祉型のノルディック・ポールウォークが新たなメディカルノルディックウォークとして展開する時代が到来しました。

装具型の2本のポールウォークをご覧になり、現代の医療福祉型のポールウォークをご覧に頂きたい。大部分が反射運動で展開している歩行を知的な大脳皮質の活動である痛みや歩数の自己管理を加えた2本のポールウォークの成果と股関節症の成果としてご覧ください。

1990年頃に行った股関節症研究会や医療福祉工学の専門家が支援し『100歳までウォーキング』の会が誕生しました。

これまでの歴史をご覧いただいて、現在ご支援頂いているノルディック・ポールウォーク学会や全日本ノルディックウォーク連盟活動を併せて今後の『100歳までウォーキング』のノルディック・ポールウォーク促進に向け、更に彎曲ポールや水中ポールの活用を促進したいと思っています。

2本のポールの神髄である重力環境に対抗したノルディック・ポール・ウォークの世界を、骨・関節症の歩行障害だけでなくすべての歩行機能の障害ある人々にごご紹介し、次世代のフレイルの世界を予防する医療福祉スポーツを展開しようではありませんか！！

【 ご 略 歴 】

1 学 歴

昭和36年3月31日 香川県立丸亀高等学校卒業
昭和44年9月30日 東京大学医学部医学科卒業

2 職 歴

昭和44年10月 東京大学整形外科研修生
昭和45年 7月1日 水戸日赤病院整形外科
昭和47年 7月1日 整肢療護園
昭和49年 7月1日 東京都補装具研究所
昭和52年 7月1日 東京大学整形外科医局長
昭和53年 7月1日 東京都教職員共済三楽病院整形外科部長
昭和56年 7月1日 東京大学整形外科講師 外来医長
昭和57年 7月1日 同 病棟医長
昭和58年 7月1日 東京大学整形外科専任講師
昭和59年10月 国立障害者リハビリテーションセンター研究所障害研究部長
平成 7年 4月 国立障害者リハビリテーションセンター 国際協力事業推進本部事務局長
平成 9年 4月 社会保険庁 年金審査専門委員
平成10年11月 国立障害者リハビリテーションセンター学院長
平成14年(2002年) 4月 1日 財団法人山梨整肢更生会 富士温泉病院名誉院長
令和30年(2018年)11月～令和2年(2000年) // ふじ苑施設長 兼任
令和 2年(2020年)12月10日 永眠 行年78才

3 教育歴および関連機関の兼任

昭和59年10月1日～平成12年3月31日 東京大学整形外科講師併任
昭和62年4月 1日～平成13年3月31日 東京大学工学部精密機械講師併任
平成 5年4月 1日～平成 8年3月31日 埼玉医科大学非常勤講師
平成 6年10月1日～平成14年3月31日 東京大学大学院運動生理学研究科教授併任

4 省庁・外郭団体委員

昭和63年～平成6年 通産省技術研究組合福祉機器研究所
工バキューエーション開発委員会 委員
昭和62年～平成2年 通産省技術研究組合福祉機器研究所
褥瘡予防ベッド開発委員会 委員
昭和63年～平成元年 財団法人 日本企画協会
生体工学標準化委員会 委員
昭和63年～平成12年 科学技術庁外郭法人ライフテクノロジー研究所
研究開発総括委員会褥瘡予防機器開発委員会委員
平成 4年12～平成6年 通産省技術研究組合福祉機器研究所
医療福祉機器国際共同研究調査委員会委員
平成 3年～平成8年 通産省技術研究組合福祉機器研究所関連
脊髄損傷者用歩行補助装置開発委員会 委員長

平成5年～平成9年 日本リハビリテーション医学会
福祉関連機器(歩行補助機器)標準化調査研究会委員

平成7年～平成9年 日本リハビリテーション医学会 金属杖小委員会 委員長
シルバーサービス振興会
高齢者の身体的状況及び地域性に配慮した住空間モデルに関する
調査研究事業委員会委員長

平成13年～平成26年 JICA 障害者特別支援委員会委員

平成13年～平成14年 通産省産業総合研究所 福祉機器部門評価委員会委員長

5 学会等関連委員会委員

昭和55年～ 整形外科バイオメカニクス研究会 評議員

昭和60年～ 臨床歩行解析懇談会 評議員

昭和62年～平成14年 LST学会(現ライフサポート学会)幹事、理事、副会長

平成2年4月～ 整形外科セラミック・インプラント研究会名誉会員

平成2年4月～ 日本バイオマテリアル学会 評議員

平成5年～平成14年 日本コンピュータ外科学会 理事

平成3年～平成7年 日本機械学会医用・生体熱工学に関する調査研究分科会 委員

平成15年8月 第5回日本褥瘡学会大会長

令和元年7月 第8回 日本ノルデック・ウォーク学会大会長

6 資格

医師免許 医籍登録番号 205473
整形外科専門医(昭和56年～平成15年)
登録番号 10470

義肢装具判定医 第2回判定医講習会認定 15条指定医師

リハビリ専門医 登録番号 458号

リハビリ臨床医 登録番号 1939号

医学博士(東京大学) 登録番号 11374号

7 主な研究項目と獲得予算額 責任者として実施した研究実績

- ・ 人工骨の開発事業 主任研究者(総予算3億円)
住友セメント(株)研究 人工骨開発プロジェクト
昭和56年4月1日～昭和59年3月31日
- ・ 歩行解析装置の開発 代表研究者(3000万円)
文部省科学研究(総合 A) 昭和57年4月1日～昭和59年3月31日
- ・ 国立身障者リハビリセンターVICON運動解析システム 担当研究者(2億円)
厚生科学研究費および補正予算研究費 昭和59年10月1日～昭和63年3月31日
- ・ 褥瘡予防ベット開発研究 代表研究者(3000万円)
科学技術庁開発振興課プロジェクト 昭和60年4月1日～昭和63年3月31日
- ・ ヒューマンサイエンス研究事業 副主任研究者(3000万円)
厚生省ヒューマンサイエンス研究プロジェクト
生体接着義足開発研究(ハイドロキシアパタイトの生体適合性と耐久性)
昭和61年4月1日～平成元年3月31日
- ・ 荷重制御式歩行補助装置開発研究 代表研究者(4億5000万円)

通産省技術研究組合医療福祉機器研究所福祉機器研究プロジェクト

平成3年4月1日～平成7年3月31日

- ・ 高齢者・障害者に快適な社会のための参加支援工学に関する研究 分担研究者
科学技術庁開発振興課プロジェクト(分担:3000万円)

平成8年4月1日～平成11年3月31日

- ・ 弱重力環境下歩行(水中歩行)の運動生理に関する研究 代表研究者
宇宙開発事業団 宇宙フォーラム地上研究(5000万円)

平成10年度4月1日～平成12年度3月31日

- ・ 脊髄神経障害性運動麻痺のリハビリテーション技術の開発研究に関する研究
代表研究者(3000万円)

厚生省障害保健福祉総合研究事業 平成10年度4月1日～平成12年度3月31日

- ・ 骨・関節障害者の転倒を予防し起立及び歩行能力を維持・促進する機器の開発に関する研究
代表研究者(7.5億円)

内閣府研究プロジェクト-メディカルフロンティア研究事業

医用工学研究による骨・関節疾患対策・創薬等推進事業

平成13年4月1日～平成14年3月31日

8 変形性股関節症 ノルディック・ウォーク関係

1986年

第1回 股関節症研究会 開催

RAO(股関節回転骨切り手術)の経過観察と
患者様同士の意見交換会として発会

2002年4月1日

富士温泉病院に勤務後 本格的な保存治療を開始

2002年10月

「歩行障害と歩行解析」2002.10月増刊号 関節外科別冊…メジカルビュー社

2003年8月29日

『褥瘡発生機序に関する考察』

第5回日本褥瘡学会学術講演会会長講演 in さいたま市

2003年11月16日

『起立2足歩行と重力』—水中歩行と関節運動—

甲信越温泉療法研究会 甲府市

2003年12月6日

『組織再生と機能回復』—脊髄歩行中枢の可塑性—

東京国際フォーラム

2004年5月30日

「変形性股関節症の保存的治療と管理…痛みの管理法…」Power Point
のぞみ会総会 2004.05.30 戸山サンライズ

2004年11月6日

「歩行訓練と外傷性脊髄損傷の脊髄残余機能」Power Point

ME学会 2004.11.06 松山県民会館

2004年11月27日

「起立2足歩行と重力…水中歩行と関節運動…」Power Point

第30回股関節症研究会 2004.11.27 ホテル春日居

股関節症研究会を第30回目で終了

長寿高齢化時代に骨粗鬆症による骨の脆弱性から「ゆるみ」障害が残ることから
手術をしない保存的治療の技術開発に舵を切る

- ・歩行運動や水中歩行を推進
- ・VAST 日記(Visual Analog Scale of Time Course)…
心理的側面から痛み障害の管理をする

2004年12月

白癬症治療におけるスキンケアと治療効果…ディクトンケアの使用経験
千葉県病院薬剤師会会報 147号 2004.12月

2004年12月～2005年5月

高齢者 Mini 講演

- ① 起立2足歩行と重力 2004.12月
- ② 骨のお話 No.1. 2005.1月
- ③ 骨のお話 No.2. 2005.2月
- ④ 神経のお話 No.1. 2005.3月
- ⑤ 傷みのお話 No.1. 2005.4月
- ⑥ 傷みのお話 No.2. 2005.5月

2005年5月14日

「股関節の自己管理…治療と重力軽減の意義」
のぞみ会杉並・多摩南地区会 多摩障害者スポーツセンター

2007年4月22日

『歩くことと股関節症の役割』—日常生活の管理・治療の選択・手術後の対策—
のぞみ会山梨 石和常磐ホテル

2008年4月5日

『脊髄損傷者の装具歩行』—起立2足歩行と脊髄神経—CPGと重力環境
(株)新日本科学 in 鹿児島

2008年6月28日

『ヒトの歩行と健康の科学』—高齢期の歩行と健康増進—
日本ウォーキング学会

2008年9月～12月

『ヒトの歩行と健康の科学』—高齢期の歩行と健康増進—①②③ 高月病院 講演会

2009年4月25日

『ロボット技術とニューロリハビリテーションへの応用』
—起立2足歩行と脊髄神経— CPGと重力環境
日本生体医工学会 船橋

2009年7月10日

『ヒトの歩行と健康の科学』—歩行と健康増進—
山梨整形外科医会 in 甲府

2010年4月29日

『100才までウォーキング』—歩行と健康増進—
新たな股関節症研究会を開催 … 東京江戸博物館
宮下先生よりノルディックウォークを紹介され
歩行研究が生涯のテーマであることから有効性を理解する

2010年8月

『100歳までウォーキング』—加齢とともに植える歩行障害を乗り越えて—
ワンコインの本を発刊 世の中に『100歳までウォーキング』が提唱された

2010年10月19日

- 『100 才までウォーキング』—歩行と健康増進—
身体運動科学特別セミナー in 東京大学駒場
2010年12月 11 日～12 日
ノルデックウォーク指導員講習会を開催… 医師・PT・看護師他21名資格を取得
講師:全日本ノルデックウォーク連盟本部長 木村健二様 池田力様
『ノルディック・ウォーク指導員・オピニオンリーダー講習会』 富士温泉病院
- 2011 年5月 14 日
『ノルディック・ウォークと健康の科学』 ノルディック・ウォークと健康の科学
「100 才までウォーキング」 in 清里
- 2011 年11月 3 日
『ノルディックウォークの特性と骨・関節障害のリハビリテーション』
生活生命医療福祉工学学会 芝浦工大
- 2011 年 12 月 1 日
『重力環境と骨・関節障害』—歩行と健康増進—
シンポジウム:超高齢化社会における運動継続のすすめ 東京大学柏
- 2012 年 10 月 13 日
『股関節機能を再建し 骨・関節症を改善するノルディックウォーク』
JNWL in 山中湖
- 2012 年 11 月 10 日
『股関節機能を再建し 骨・関節症を改善するノルディックウォーク』
第 1 回 N.W.学会 in 鳥取
- 2013 年 6 月 20 日
『もう一度元気に歩きたい…ノルディックウォーキング』 NHKG:ゆうどきネットワーク
- 2013 年 7 月 7 日
『 Yano-type Smart Pole の活用 』
骨・関節症アドバイザー資格認定講習会 JNWL in 東京
- 2013 年 11 月 4 日
『歩行障害者のリハビリウォークとノルディック・ウォーク』
—高齢期に向かうポリオの運動麻痺者の歩行改善に向けて—
ポリオの会 歩行障害者のリハビリ 東京都大井町
- 2013 年 11 月 9 日
『進化するロコモティブシンドロームへの挑戦 ノルディック・ウォークのリハビリ効果』
第2回 N.W.学会 in 大阪
- 2014 年 6 月 29 日
『骨・関節症と外傷(慢性痛の痛み)の関係について』
骨・関節症資格取得講習会 アドバイザー 東京都障害者スポーツセンター
- 2014 年 8 月 24 日
『水中ポール・ウォーキング』
水中ポール研究会 お茶の水女子大学
- 2015 年 8 月 30 日
『水中ポール・ウォーキング』 重力から解放された無敵のエクササイズ
—ノルディック・ウォークから水中ウォークへ—
水中ノルデック研究会…サクラリゾート
- 2015 年9月 27 日
『水中ポール・ウォーキング』 重力から解放された無敵のエクササイズ

水中ポール講演会 JNML 東京都連

2015年11月24日

『スマートポールと歩行運動』 一歩行と健康増進一

第4回N.W.学会 in 札幌

2016年3月13日

股関節症の正しい理解と豊かな生活を送るための自己管理と評価一ノルデックウォーク一

100才までウォーキング[®]体験会 in 北の丸公園

2016年4月23日

『慢性的骨・関節障害がノルデック・ウォークで改善した事例』一ディフェンシブウォーク一

慢性期医療展… 大阪

2016年7月23日

水中ポールウォーキング調査研究 EMG 画像解析 etc.… 富士温泉病院

東京大学 中澤研 富士温 PT 職員 他

2016年9月11日

『水中ポールウォークのお話』

一ノルデックウォークの世界から水中ポールウォークの世界へ一

第3回水中PW研究会 鹿教湯温泉

2016年9月17日~18日

『水中ポールウォーク』一ノルデックウォークの世界から水中ポールウォークの世界へ一

第5回 日本ノルデックウォーク学会 … 吹田

2016年10月12日

『2本のポール』を利用した歩行障害対策』一陸上と水中を歩行するポールの開発一

国際福祉機器展で講演 … 東京ビックサイト

2016年11月27日

第3回東京都ノルデックウォークフェスタ … お台場

2017年3月12日

「2本のポール」を利用した歩行障害の対策 …陸上と水中を歩行するポールの世界

文京シビックセンター

2017年5月8日

YBS テレビ 収録

2017年9月10日

『床反力と水中ポールウォーキング』

第4回水中PW研究会 in 鹿教湯

2017年10月21日

『Fuji Rose Garden』オープン

2017年11月11日~12日

第6回 日本ノルデックウォーク学会… 倉敷

2017年11月23日

笛吹市ノルデックウォーク… 一宮町

2017年11月26日

第4回東京都ノルデックウォークフェスタ … お台場

2018年4月21日

『弯曲ポールと水中ポール』

2018年5月6日

『スマートポールと水中ポール』一ディフェンシブスタイル一

全日本ノルデック連盟 指導員講習会 …『Fuji Rose Garden』

- 2018年6月
『矢野式スマートポールの理解と実践』～弯曲ポールと水中ポール～
JNWL 歩行運動指導士養成講座
- 2018年8月25日
『水中(アクア)ポールウォーキングの理解と実践』
全日本ノルデック連盟 歩行指導師講習会 … 富士温泉病院
- 2018年10月7日
八ヶ岳 Lab.開設シンポジウム… ノルデック メディカルコース開設記念 八ヶ岳アトレット
自分の健幸を考える統合医療—健康寿命の延伸—
『矢野式スマートポールの理解と実践 弯曲ポールと水中ポール』
- 2018年11月10日～11日
第7回 日本ノルディックウオーク学会… 奈良天理大学
- 2018年11月25日
第5回東京都ノルディックウオークフェスタ … お台場
- 2018年11月27日～29日
日本リハビリテーション学会… 大阪
- 2019年2月24日
『足・腰が不安な人のためのノルディックウォーキング』 in 八王子クリエイティブホール
- 2019年3月17日
東京大学大学院 中澤公孝研究室 10周年記念式典…ANA インターコンチネンタル H.
- 2019年3月23日
『矢野式スマートポールの理解と実践』—弯曲ポールと水中ポール—
JNWL 第3回 歩行運動指導士養成講座 立川市
- 2019年4月7日(土) 甲府常磐ホテル 武田神社
全日本ノルディック・ウオーク山梨県連設立記念式典記念行事
武田神社ノルデック・ウオーク(こうふ開府500年記念事業
『ノルデックウオーク』 記念講演
- 2019年5月11日
山梨県ノルデック連盟設 合同ノルディックウオーク…『Fuji Rose Garden』
- 2019年5月18日
八ヶ岳ノルディックウオーク… 八ヶ岳アトレット フィットネスコース
- 2019年5月
『女性の変形性股関節症』… PHP 研究所
- 2019年6月
健康雑誌『壮快』
- 2019年6月
骨・関節症(股関節症) 患者さんの ノルデック・ウオーク報告書 VI 制作
— 平成から令和に向けて— 2011年5月～2019年4月
- 2019年8月13日
第8回 日本ノルディック・ウオーク学会 大会長
『安心と安全のノルディック・ウオークを世界へ』
～スポーツレジャー・レクリエーションの世界から医療と介護の世界へ～
- 2019年10月
『100歳までウォーキング』商標登録
登録 第6191410号 商標権者 矢野英雄
- 2019年11月24日

第6回東京都ノルディックウオークフェスタ … 葛西臨海公園
2020年1月28日
『ロコモノルディックウオーク推進について』—スマートポール—
ロコモノルディックウオーク促進協議会 学士会館
2020.11.27(金)
日本ノルディック・ポール・ウオーク学会 ZOOM 会議 第1回目
第9回担当:鹿児島県の西園様、
東大:中澤公孝先生・小川哲也先生、小海町事務局:井上様
第2回会議を 12月17日(木)開催予定

2011年5月『100歳までウォーキング』イベント 開始

1. 2019年2月24日(日) 八王子市クリエイティブホール
ノルディック・ウオーク講演会
2. 2018年9月8日(土)~9日(日) 長野県上田市鹿教湯温泉齊藤ホテル
水中ポールウォーキング&講演会・体験会(雨天のため)宿泊体験ツアー
3. 2018年5月27日(日) 笛吹市富士温泉病院
日帰り Fuji Rose Garden 体験ツアー
4. 2018年2月25日(日) 文京区アカデミー音羽 護国寺
講演会&体験会
5. 2017年10月21日(土) 笛吹市富士温泉病院
Fuji Rose Garden 内覧会&ノルディック・ウオーク
6. 2017年9月9日(土)~10日(日) 長野県上田市鹿教湯温泉齊藤ホテル
水中ポールウォーキング&溪流・森林浴(薬師堂 etc.)宿泊体験ツアー
7. 2017年4月23日(日) 甲州市上条集落、神金村
日帰り桃の里ノルディックウオーク体験ツアー
8. 2017年3月12日(日) 文京区シビックホール
講演会
10. 2016年8月27日(土)~28日(日) 甲斐市サクラリゾート
水中ポールウォーキング宿泊体験ツアー
11. 2016年5月15日(日) 韮崎市大村美術館
日帰り大村美術館ノルディックウォーキング体験ツアー
12. 2016年3月13日(日) 東京都千代田区タナカヤ
講演会&昼食会
13. 2015年8月29日(土)~30日(日) 甲斐市サクラリゾート 清川集落
水中ポールウォーキング宿泊体験ツアー &ノルディック・ウオーク講習会(雨天の為)
14. 2015年4月12日(日) 甲州市放光寺、恵林寺
日帰り桃の里ノルディックウォーキング体験ツアー
15. 2015年2月22日(日) 文京区シビックセンター会議室
講演会
16. 2014年10月26日(日) 国立市身障者センター
体験会
17. 2014年8月30日(土)~31日(日) 甲斐市サクラリゾート・ゴルフコース
ノルディック・ウオーク&水中ポールウォーキング宿泊体験ツアー

18. 2014年4月6日(日) 山梨市根津記念館
日帰り桃の里ノルディックウォーキング体験ツアー
19. 2014年3月23日(日) 東京大学本郷キャンパス 山上会館
講演会
20. 2013年9月28日(土)～29日(日)
韮崎穂坂自然公園 甲斐市サクラリゾート・ゴルフコース
韮崎の里山とサクラリゾートノルディックウォーキング体験ツアー
21. 2013年5月25日(土)～26日(日) 甲府富士屋ホテル
サントリー白州蒸留所&ハイジの村 ノルディックウォーキング体験ツアー
22. 2012年10月13日(土)～14日(日) ホテルマウント富士
忍野八海&山中湖畔ノルディックウォーキング体験ツアー
25. 2012年5月26日(土)～27日(日) 清里ハイランドホテル
野辺山高原・まきば公園ノルディックウォーキング体験ツアー
26. 2012年4月14日(土) フルーツパーク富士屋ホテル
日帰り桃の里(春日居町～山梨市ピーチライン)ノルディックウォーキング体験ツアー
27. 2011年5月14日(土)～15日(日) 清里高原ホテル
清泉寮&清里高原ノルディックウォーキング体験ツアー
28. 2010年4月29日 講演会 東京江戸博物館
宮下充正先生 矢野英雄 木蔵シャフェエ君子
- 2004年11月20日(土)～21日(日) ホテル春日居
第30回股関節研究会記念大会

著書 他

- 『歩行障害と歩行解析』 2002. 10月増刊号 関節外科別冊…メジカルビュー社
『障害ある人の語り』インタビューによる「生きる」ことの研究 熊倉伸宏先生と共著
2005年 誠信書房
- 『股関節痛を治すすごい療法…』 2007年健康雑誌『安心』
- 『100歳までウォーキング』 2010年 (社)日本フィットネス協会
- 『股関節の激痛を自力で治す』 2012年 マキノ出版ムック
- 『Medical Walking』 2013年 南江堂
- 『青淵 ノルディックウォークのお話し』 2013年 公益財団法人 渋沢栄一記念財団
- 『その股関節痛切らずに治せます』 2014年 マキノ出版
- 『運動器疾患とリハビリテーション』第2版 2018年 医歯薬出版
- 『女性の変形性股関節症』 2019年 PHP 研究所
- 『股関節の激痛を自力で治す最強事典』 2019年 マキノ出版
- 『股関節の痛みが消える！ 楽に歩ける！』 2020年 マキノ出版ムック
- 『Medical Nordic Walking 』ノルデック・ウォークの医科学的基礎
2016年 (一財)全日本ノルデックウォーク連盟
- 『Medical Nordic Walking 』人生100年時代—いつまでも歩ける喜びを
2020年 (一財)全日本ノルデックウォーク連盟