

100歳までウォーキング 都内ミニ講習会のお知らせ

2023年2月25日（土）～4月28日（金）

担当者／坪井/090-3097-6351

参加希望者は坪井まで連絡ください

日付	集合場所	集合時間	参加費	保険	備考（コラボレーション）
2月25日	かがやきプラザ（九段下）	AM9時40分	¥200	付き	MCW歩こう教室
2月25日	世田谷公園噴水広場	PM1時50分	¥500	付き	三宿病院立花先生の会
3月8日	かがやきプラザ（九段下）	AM9時40分	¥200	付き	MCW歩こう教室
3月10日	コーシャハイム（千歳烏山）	PM1時50分	¥800	無し	ありんこの会
3月11日	中目黒公園	AM7時50分	¥500	付き	つるさん薬局の会
4月8日	中目黒公園	AM7時50分	¥500	付き	つるさん薬局の会
4月12日	かがやきプラザ（九段下）	AM9時40分	¥200	付き	MCW歩こう教室
4月14日	コーシャハイム（千歳烏山）	PM1時50分	¥800	無し	ありんこの会
4月22日	かがやきプラザ（九段下）	AM9時40分	¥200	付き	MCW歩こう教室
4月22日	世田谷公園噴水広場	PM1時50分	¥500	付き	三宿病院立花先生の会
4月28日	コーシャハイム（千歳烏山）	PM1時50分	¥800	無し	ありんこの会