皆さま

東京大学大学院　総合文化研究科

健康ダイナミクス学社会連携講座

特任准教授　福崎　千穂

　　　調査ご協力のお願い

拝啓　夏の猛暑が和らぎ、キンモクセイの香りが心地よい季節となりました。

　今年は、コロナの影響で生活の急激な変化を迫られ、多くの方々が大変な思いをされてこられたことと存じます。このような中で、「外出しないので運動不足になった」という報告や、逆に「健康に対する意識が高まった」といった報告がありますが、いずれも痛みや疾患のない方を対象とした報告であり、普段から痛みや疾患と向き合われている方々の生活がどのような影響を受けたのか、それに対して心身はどのような状況であったのかといった報告はほとんどありません。

　そこで矢野英雄先生のご協力を得ながら、皆さんが普段記録されている痛みの日誌を、コロナ禍の期間（2020年2月頃から）とコロナ以前の期間（2019年1月～2020年1月）と比較し、主に身体活動量（歩数）、痛み、体重という点から、コロナによる影響を明らかにする調査を行わせていただきたいと考えております。

　コロナの影響を明らかにすることが目的ではありますが、生活が大きく変わったことで何かよい変化が生じていれば、そのような面も抽出し、皆さまの今後のご参考になればと考えております。現在のところ2021年3月までの日誌を分析させて頂きたいと考えておりますが、まだコロナが完全に収束したという状況ではなく、社会状況をみつつまた改めて期間延長のお願いをさせていただくかもしれません。

　次ページの書類は研究計画の詳細となります。ぜひご検討いただき、ご協力いただけますようよろしくお願い申し上げます。ご協力いただける方は、「研究参加同意書」を矢野英雄先生または橘田泉様にお渡しいただけますようよろしくお願い申し上げます。

敬具

【連絡先】

福崎　千穂　（ふくさき　ちほ）

〒153-8902　東京都目黒区駒場3－8－1　東京大学　9号館316B号室

Tel & Fax: 03－5465－8849　Email: fukusaki@idaten.c.u-tokyo.ac.jp