

『100歳まで ウォーキング』

今、新型コロナウイルスが引き起こす悲しみや苦しみが世界中を覆いつくそうとしています。

コロナ感染症は風邪症候群のように感染後の症状が不透明でしばしば手遅れになるリスクがあります。

オーバーシュート予防に有効であった街のロックアウトやステイホームの個人のロックアウトは、いずれも弊害が大きいことから ウイズコロナ時代の感染予防には3蜜の弊害を避けましょう。

今年も初夏がやって来ました！

『FUJI ROSE GARDEN』のバラが咲き誇っています。毎年開花するのが楽しみです。今年も初冬まで美しいバラを見ることができます。

5月 カルガモのひながかえり お母さん鳥と一緒に過ごす姿が 私たちの心を和ませています！

皆さんが個人個人で自らの体力と免疫力の向上を目指した安全にして安心な運動療法が大切となります。

太陽の光を浴びて楽しく 100才までルディックウォークを楽しみましょう！



今年も『Fuji Rose Garden』では

満開のバラが楽しめる季節がやってきました♪

鮮やかな色と華やかで美しく咲き誇る姿は、いつ見ても惚れ惚れしてしまいます♪



『Fuji Rose Garden』



関さんお元気そう！

バラのアーチがある
エリアで、バラの香りに
包まれてのお散歩です♪



たくさんの品種が揃っています♪

ローズ笛吹 モーツアルト プリンセスダイアナ 夢乙女 ショコラティエ ゴシヤール etc.
雨や急な高温でバラは傷みも出ていますが、
花がら摘みをしながらきれいな花を残しています。

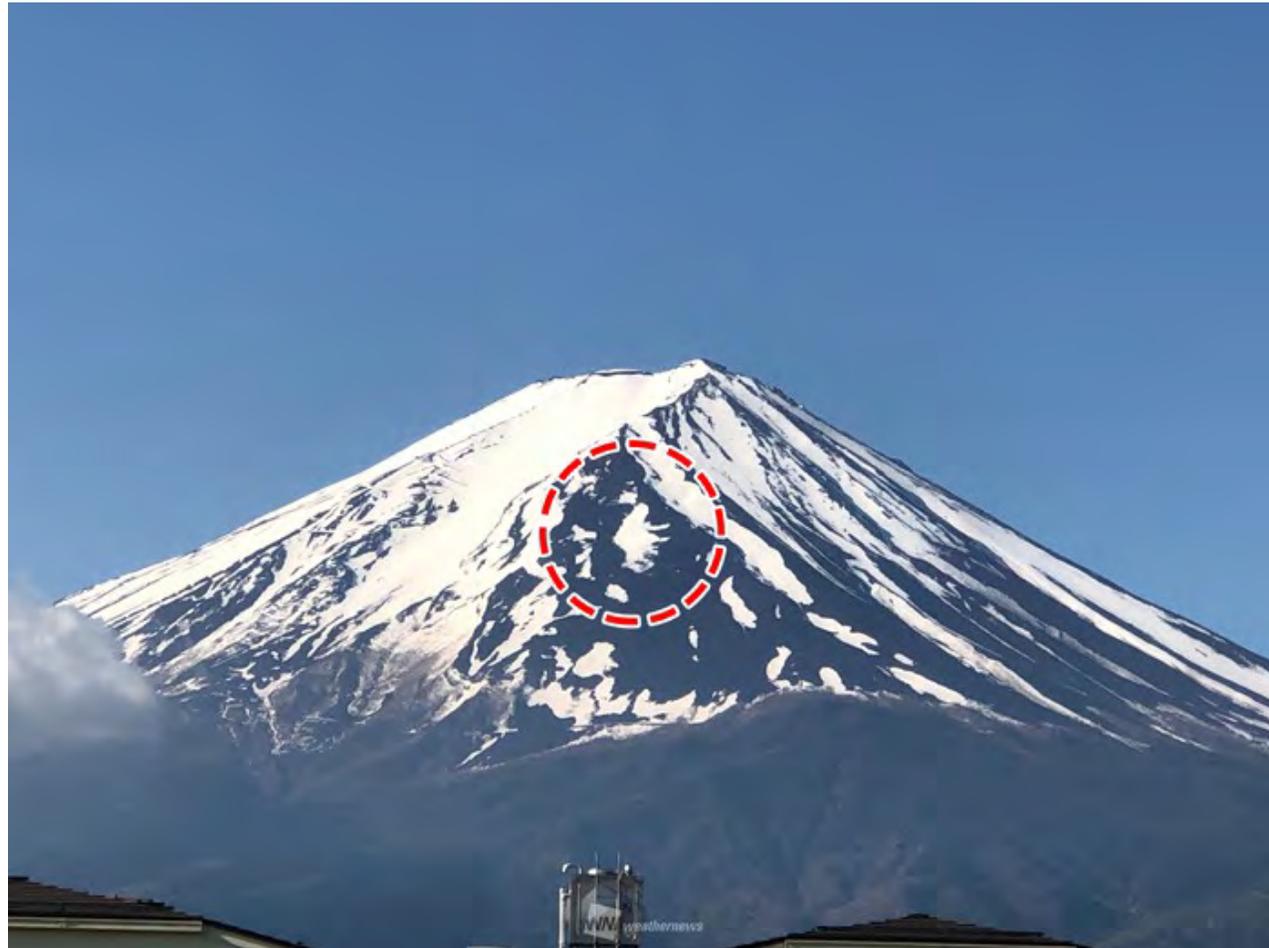


皆さん マスクでノルデック!!



「農鳥」ってどんな鳥？

解け残った雪が、5月に山頂に向かって飛んでいく鳥のように見える現象で、古くから田植えや農作業を始める時期の目安とされています。



大石公園花街道

2019年夏に行きましたね♪

富士山の絶景ポイントで年間90種類の花々が楽しめます

芝桜 ピンクの絨毯が鮮やかです



ラベンダー 初夏の富士山に紫色の絨毯を敷き詰めたようです

