

100歳までウォーキング/都内のミニ体験会のご案内

別表のように都内において、ミニ・メディカルポール・ウォーキングの講習会を行います。

スタッフは100歳までウォーキングの体験会の坪井直明が担当です。

参加希望等々ご質問にお答えします。

(坪井の連絡先は 090-3097-6351)



| | | |
|-------|-----------------|----------|
| 5月11日 | MCW 歩こう教室 | 九段千代田区社協 |
| 5月14日 | 中目黒つるさん薬局 の会 | 中目黒公園 |
| 5月27日 | ありんこの会 | 千歳烏山 |
| 5月28日 | 三宿病院 | 世田谷公園 |