

## 100歳までウォーキング/都内のミニ体験会のご案内

別表のように都内において、ミニ・メディカルポール・ウォーキングの講習会を行います。

スタッフは100歳までウォーキングの体験会の坪井直明が担当です。

参加希望等々ご質問にお答えします。

(坪井の連絡先は 090-3097-6351)



5月11日	MCW 歩こう教室	九段千代田区社協
5月14日	中目黒つるさん薬局 の会	中目黒公園
5月27日	ありんこの会	千歳烏山
5月28日	三宿病院	世田谷公園